

REGLAMENTO VI CARREIRA DA MULLER OURENSE



OURENSE 9 MARZO 2025



FICHA DE LA PRUEBA

NOMBRE DE LA PRUEBA	VICARRERA DE LA MUJER DE OURENSE
FECHA	9 de marzo de 2023
ORGANIZADOR	Club Runmaniak Box001 Ourense
TIPO DE PRUEBA	Carrera inclusiva y no competitiva
DISTANCIA	1 Km Carrera Inclusiva (personas movilidad reducida) 5 Kms Carrera de la Mujer
INSCRIPCIONES	4 euros mayores 14 años, menores 14 años gratis. Inclusiva gratis A partir 27 febrero sube a 5 euros Final inscripciones 5 de marzo
HORA DE INICIO	10:50 para la carrera inclusiva 11:00 carrera absoluta
TIPO DE CIRCUITO	Urbano, por las principales calles de Ourense
SALIDA Y META	Playa Mayor de Ourense
PREVISIÓN DE PARTICIPANTES	800

RECORRIDO

En la edición de 2025 se mantiene en su base el recorrido ya instaurado en las anteriores ediciones. La carrera tendrá como salida y meta en la Plaza Mayor de Ourense y recorrerá las siguientes calles: Avda Pontevedra, Desengaño, Burgas, acceso a margen derecho río Barbaña, Avilés de Taramancos, Pardo de Cela, margen izquierdo río Barbaña, Pura y Dora Vázquez, Vila Valencia, Plaza de Abastos, Burgas, Cervantes, Plaza Herrería, Pelaio, Saco y Arce, Dos de Mayo, Hernán Cortés, Plaza del Trigo, Cardenal Cisneros, La Unión, Hornos, Plaza do Ferro, Santo Domingo, Parque de San Lázaro, Paseo, Lamas Carvajal y Plaza Mayor

La carrera inclusiva de 1 Kms recorrerá las siguientes calles: Salida Plaza Mayor, Rúa das Tendas, Rúa da Paz, Plaza do Ferro, Santo Domingo, Parque de San Lázaro, Paseo, Lamas Carvajal y meta en Plaza Mayor

ORGANIZACIÓN DE LA PRUEBA

Bajo la dirección de Lalo Arce, presidente del Club Runmaniak Box001 Ourense, y con la organización de los miembros de propio club la carrera contará con los siguientes colaboradores:

- Policía Local de Ourense.
- Protección Civil Ourense
- Voluntarios de Club Box001 Ourense.
- Servicio Municipal deportes de Ourense
- Concejalía de Política Social , Muller e igualdade
- Servicio de Limpieza del Concello de Ourense
- AODEM Ourense, Asociación Ourensana de Esclerosis Múltiple, ELA, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas



- Roller Ourense, Asociación y Escuela de Patinaje en línea
- Maese Bike, asociación ciclista

OBJETIVOS

Con motivo del día de la Mujer del 8 de marzo de 2025 desde el mismo Club Box001 se propone a la Concejalía de Deportes del Concello de Ourense y a la Concejalía de Igualdad la celebración de una carrera no competitiva e inclusiva en la que las mujeres sean las protagonistas.

OBJETIVOS

- Reivindicar el papel de la mujer en el deporte con motivo del Día de la Mujer 2024
- Fomentar el deporte entre personas que habitualmente no practican deporte, con una carrera no competitiva, sin cronómetro, donde lo importante es llegar y superarse sin importar las marcas.
- Fomentar la inclusión tanto en el papel hombre/mujer en la sociedad y en el deporte, como en la inclusión de cualquier persona “diferente” En particular se organiza dentro del evento un circuito 100% adaptado y con 1 kilómetro de recorrido para personas con modalidad reducida.
- Fomentar la participación de la familia en el deporte compartiendo carrera padres e hijos. La edad mínima del atleta se fijó en 12 años y la organización de carrera invita a correr en familia.

INSCRIPCIONES (IMPORTANTE)

- **Hasta el 26 de febrero 4 euros para mayores de 14 años, gratis para menores de 14 años y gratis para la Inclusiva (Se garantiza talla escogida de camiseta)**
- **Del 27 de febrero hasta el 5 de marzo 5 euros para mayores de 14 años, gratis para menores de 14 años y gratis para la insclusiva (No se garantiza talla de camiseta y hasta agotar stock)**

Edad mínima para participar 10 años ACOMPAÑADOS POR UN MAYOR DE EDAD

-Los menores de 10 años podrán participar en la carrera inclusiva de 1km acompañados de un mayor de edad.

-Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma www.sportmaniacs.com

ENTREGA DE DORSALES

Los dorsales se entregarán de la siguiente forma:

-Viernes y Sabado días 7 y 8 de marzo en la tienda RUNMANIAK sita en la calle Samuel Eijan nº9 bajo de Ourense. EN horario de 10,30 a 13.30 y de 16.30 a 20.30 horas.

EL DIA DE LA PRUEBA NO SE ENTREGARAN DORSALES



SERVICIOS MÉDICOS Y SEGUROS

Habrá servicio de ambulancia.

Todas las personas participantes estarán cubiertas con póliza de “Seguro de Accidentes”.

CONTROL DE CIERRE

Se establece un tiempo máximo para la realización de la prueba de 1h30m

AVITUALLAMIENTO

Habrá un avituallamiento liquido en la zona de meta

LOPD

La Organización se reserva los derechos exclusivos sobre las imágenes, videos e información de la prueba, en las que puedan aparecer los participantes que permiten con su inscripción su uso y distribución para su utilización en publicidad, relaciones publicas u otros usos jornalisticos o de promoción del evento.